

# De waarheid heelt de waan

Dinah Seiser  
„Verwarring“



[www.franz-ruppert.de](http://www.franz-ruppert.de)

Schizofrenie en psychose benaderd vanuit  
de visie van een meergenerationele  
psychotraumatologie

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Vormen van wanen

- achtervolgingswaan
- grootheidswaan
- manie
- schuldwaan
- angsten
- magerzucht
- dwanghandelingen  
(was-, teldwang)

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Hallucinaties

iets waarnemen, wat geen ander mens als reëel bestaand waarneemt. Kan door de betrokkene niet als inbeelding, slechts voorstelling of droom beleefd worden.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Criteria voor schizofrenie naar ICD 10 F20 (psychiatrisch perspectief)

1. Gedachtenecho, -inbrenging, - onttrekking, -uitzending
2. Wanen met het gevoel onder controle te staan of beïnvloed te worden
3. Stemmen die commentaar geven of een dialoog houden
4. Bizarre wanen, zoals de waan een religieuze of politieke **persoonlijkheid** te zijn, bovenmenselijke vaardigheden of krachten te bezitten.
5. Aanhoudende **hallucinaties** van elke zintuiglijke kwaliteit

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Criteria voor schizofrenie naar ICD 10 F20

6. **Onderbrekingen of tussenvoegingen** in denken, irrelevante spraak, neologismen
7. Katatone symptomen zoals **opwinding**, stereotype houdingen, wasachtige buigzaamheid, negativisme, mutisme, stupor
8. **Apathie**, spraakverarming, sociaal teruggetrokken gedrag
9. **Doelloosheid**, traagheid, zelf verloren houding

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Diagnostische criteria van een manische episode (DSM IV) (psychiatrisch perspectief)



- **Overdreven gevoel van eigenwaarde of grootheidsideeën**
- **Verminderde slaapbehoefte**
- **Spreekdrang**
- **Gedachtevlucht, jagende gedachten**
- **Verhoogde afleidbaarheid**
- **Toenemende doelgerichte activiteit**
- **Activiteiten met onaangename consequenties**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Typische psychiatrie carrière

- **Zelfmoordpoging** of gevaar voor de omgeving
- Verblijf psychiatrische instellingen, **langdurige medicatie** met psychofarmaca
- Verlies van arbeidsgeschiktheid, leven van **sociale dienst**
- Verlies van woning, leven in **beschermde** woonvormen, dagstructuur in dagverblijven
- Steeds weer **terugvallen** in wanen en psychotische toestanden („draaideurpsychiatrie“)

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Psychiatrische theorie m.b.t. schizofrenie

- Aandoening van de hersenen
- veroorzaakt door afwijkingen in de genen, stofwisselingsstoornissen in de hersenen
- Symptomen zijn uitsluitend met een medische behandeling van de hersenen te bestrijden (vnl. door psychofarmaca)

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Basisaannname van een  
**meergenerationele  
psychotraumatologie:**  
psychische stoornissen zijn het  
gevolg van **trauma's** die in  
**bindingsprocessen** over meerdere  
generaties door werken.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Centrale vraag van  
oorzaakgericht onderzoek  
naar schizofrenie:  
Welke levenservaringen  
maken mensen verward en  
welke maken hen gek?

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Gebeurtenissen en daden in het bindingssysteem van de familie, die iemand verward en gek kunnen maken:

- **Doden** van een eigen kind, eigen kinderen blootstellen aan de dood.
- **Doden** van de **eigen ouders** of van naaste familieleden
- **Incest** tussen vader en dochter, vooral wanneer daaruit kinderen voortkomen
- **Ondergeschoven** kinderen, d.w.z. de vader van het kind wordt door de moeder geheim gehouden

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



**Gebeurtenissen en daden buiten het bindingssysteem van de familie, die iemand verward en gek kunnen maken, wanneer daar familieleden bij betrokken zijn:**

- **Doden van onschuldige mensen**
- **Betrokkenheid bij oorlogsmisdaden**
- **Proeven op mensen en andere misdaden tegen de menselijkheid.**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



„Schizofreen“ wordt iemand van datgene

- wat gek en waanzinnig is,
- wat niet weer goed is te maken

en

- daarom **onoplosbare angsten** en **gevoelens van woede**, niet te onderdrukken **schuld-** en **schaamtegevoelens** en **onverdraaglijke pijn** bij een mens oproept.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Gekke en waanzinnige daden  
leiden tot een  
**Identiteitstrauma.**

„Ik“ kan het niet voor  
werkelijk waar houden, dat  
„Ik“ zo iets heb gedaan.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Vormen en stadia van het verloochenen en ontvluchten van de realiteit. (1)

- Verdringing, verloochening, afsplitsing van de gebeurtenissen
- Extreme inperking van de eigen gevoels reacties
- Afschuiven van schuld op anderen
- Doen voorkomen alsof de daden „eigenlijk normaal“ zijn

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



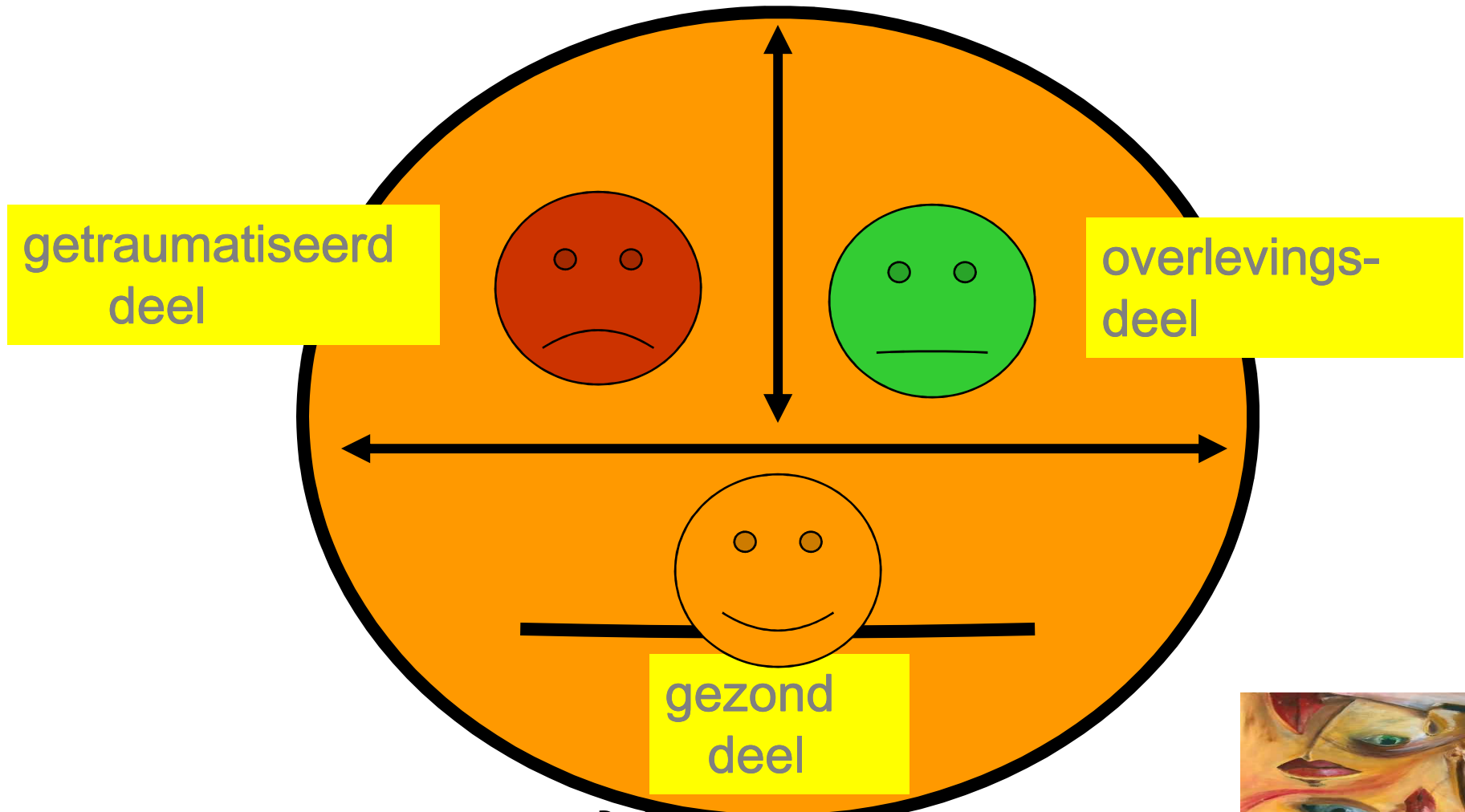
# Vormen en stadia van het verloochenen en ontvluchten van de realiteit.(2)

- Onderdrukking van gevoelens door medicatie, beneveling door drugs
- Vlucht in ongeneeslijke ziekten
- Oplossen van de eigen identiteit
- Vlucht in de waan
- Suicide

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Splitsing van de ziel na een trauma-ervaring



Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Het overlevings-Ik is het  
**spiegelbeeld** van het trauma-Ik.

Hoe **extremer** het trauma, des  
te **extremer** het overlevings-Ik.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Met het **medisch ziektemodel van schizofrenie** ondersteunt de biologisch georiënteerde psychiatrie onbewust de verloocheningsprocessen van de betrokkenen. „Schizofrenie“ wordt daarmee tot een volledig **raadselachtige** en uiteindelijk **ongeneeslijke** ziekte verklaard. De traumatische oorzaken van de wanen, die deel uit maken van de levensgeschiedenis worden in de behandeling **niet** gethematiseerd.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Overgedragen via de moeder-kind-binding hebben traumatiseringen een uitwerking op meerdere generaties in het bindingsstelsel binnen een familie.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München

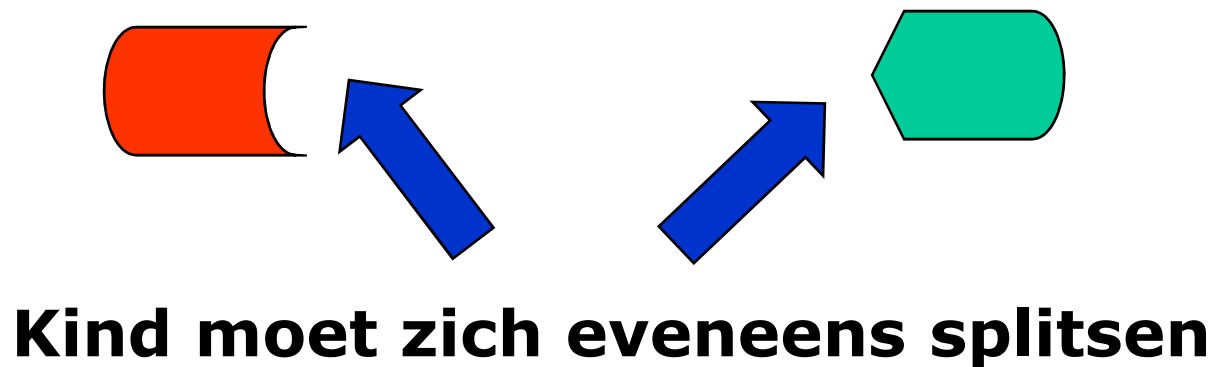
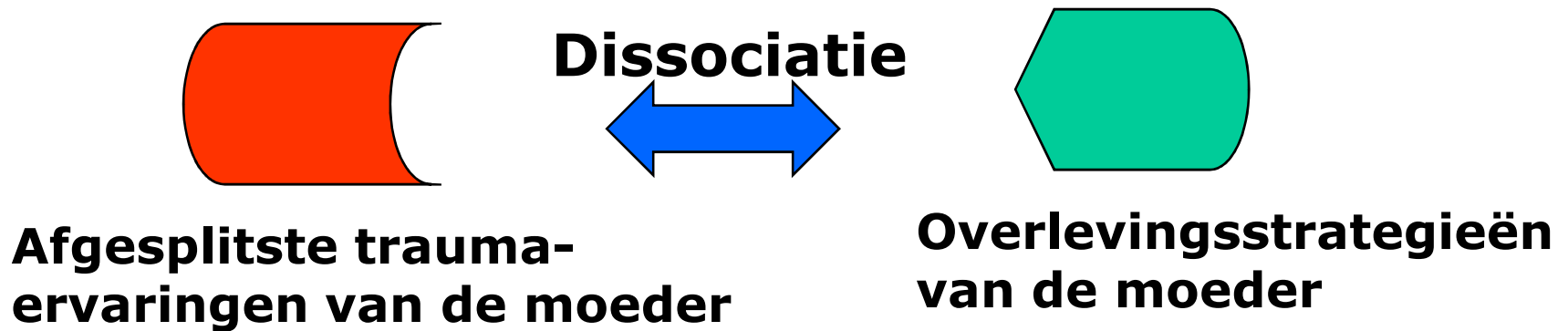


In plaats van, of extreem vermengd met **goede gevoelens** zuigt het kind de **traumagevoelens** van zijn moeder op: angst, woede, vertwijfeling, pijn, verwarring, dissociatieve stemmingen. Deze traumagevoelens worden een **onderdeel van de eigen identiteit van een kind.**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Moeder met een afsplitsing in de ziel na een trauma



Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



In een schizofrene toestand volgt een kind de verloochenende overlevingsstrategieën na, van de persoon die het trauma beleefd heeft dat de identiteit deed oplossen.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



In hun **psychotische episode**  
brengen kinderen en  
(achter)kleinkinderen de  
**traumatische ervaringen** van hun  
moeders en (over)grootmoeders  
tot uitdrukking.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Er komen psychosen voor in volgende generaties

- met beelden (bijv. van oorlogservaringen), geluiden of lichaamservaringen
- diffuse voorstellingen
- zonder beelden, alleen met gevoelens van angst, woede, schaamte, schuld en pijn.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (1)

- Symptomen van psychose en schizofrenie in volgende generaties verwijzen naar een **oorspronkelijke gebeurtenis**, die gek maakt en verwarring sticht, en daarom een veilige en geborgenheid gevende moeder-kind-binding onmogelijk maakt.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (2)

- Het identiteitstrauma van de moeder wordt voor het gehele bindingssysteem waarmee zij emotioneel verbonden is tot een trauma. Zo ontstaat binnen een familie een **bindingssysteemtrauma.**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (3)

- Zo ontstaan **familiegeheimen**, omdat de relevante voorvallen **niet** kunnen worden **gecommuniceerd**. Naar buiten wordt een **façade van normaal gedrag** opgehouden.
- De traumatische gebeurtenissen zijn steeds aanwezig, maar voor de kinderen niet grijpbaar. Ze zijn als „**geesten**“ aanwezig.
- **Hallucinaties** zijn het waarnemen van deze „Geesten“ in contact met de moeder of de vader.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (4)

- In de psychose van een kind treedt de **waarheid** over de verheimelijkte voorvallen in de familie op symbolische wijze aan het licht.
- **Paranoïde** symptomen verwijzen vaak naar een gedood (bijv. gehandicapt) kind.
- **Manie** wijst op sociaal niet geaccepteerde seksuele- of liefdesgeschiedenissen, incest, ondergeschoven kinderen of kinderen uit verkrachtingen.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (5)

- Het psychotisch geworden kind is in zijn bindingsgetraumatiseerde herkomstfamilie emotioneel gevangen en gefixeerd, omdat het iemand lief heeft, die **dader** is en **existentiële schuld** op zich heeft geladen, of emotioneel met een dader **verstrikt** is.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



## Samenvattende stellingen t.a.v. ontstaan van „verwarring / gekte“ (6)

Schizofrenie is bij kinderen hun ‘waan-zinnige’ poging, met hun liefde de moeder uit haar trauma te verlossen en daarmee een normale moeder-kind-binding te bereiken.

**Het onmogelijke door blinde bindingsliefde mogelijk maken!**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



**De waarheid heelt de waan.  
Alleen wanneer die  
traumatiserende realiteit  
zichtbaar wordt, die tot de  
waanzin leidt, kan een andere  
uitweg gevonden worden.**

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Moeders kunnen hun kinderen  
niet uit de verwarring en de  
gekte halen, zo lang zij zelf de  
bron van de verwarring zijn.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Om in zijn ziel **gezond** te worden,  
moet het kind:  
de **illusie** opgeven, bij de  
getraumatiseerde en verwarde  
moeder emotionele geborgenheid en  
helderheid te zullen vinden  
en het geloof opgeven, haar te  
kunnen **redden** uit haar verwarring.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



Wie door bindingsprocessen verward en gek gemaakt is, moet zich uit zijn afsplitsingen **bevrijden**, zijn **eigen identiteit vinden**, **normale gevoelens ontwikkelen** en **verantwoording voor het eigen leven nemen**.

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München



# Literatuur

- Franz Ruppert (2008). De verborgen boodschap van psychische stoornissen. De waarheid heelt de waan. Eeserveen: Akasha
- Franz Ruppert (2005). Trauma, Bindung und Familienstellen. Stuttgart: Pfeiffer Verlag.
- Franz Ruppert (2007). Seelische Spaltung und Innere Heilung. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

*vertaling Interakt, Margriet Wentink, april 2008*

Prof. Dr. Franz Ruppert  
KSFH München

